

SEGUNDA-FEIRA 04/12

- Arroz branco
- Arroz integral
- Feijão
- Mix de legumes
- Ovos mexidos com linguiça
- Porco no tacho
- Bife acebolado
- Macarrão ao molho branco
- Tomate
- Alface
- Rúcula
- Pepino
- Cenoura cozida
- Acelga
- Vinagrete
- Suco natural

TERÇA-FEIRA 05/12

- Arroz branco
- Arroz integral
- Feijão
- Abobrinha refogada
- Mandioca cozida ao alho e óleo
- Medalhão de carne moída
- Bisteca suína grelhada
- Macarrão Yakissoba
- Tomate
- Alface
- Chicória
- Beterraba cozida
- Agrião
- Vinagrete
- Suco natural

QUARTA-FEIRA 06/12

- Arroz branco
- Arroz integral
- Feijão
- Feijão preto
- Batata frita
- Brócolis refogado
- Filé de frango grelhado
- Costela bovina
- Tomate
- Alface
- Couve
- Repolho chinês
- Almeirão
- Pepino
- Vinagrete
- Suco natural

QUINTA-FEIRA 07/12

- Arroz branco
- Arroz integral
- Feijão
- Feijão preto
- Farofa
- Legumes assados
- Canjiquinha refogada
- Bife à parmegiana
- Tiras suínas com legumes
- Tomate
- Alface
- Vagem
- Chicória
- Repolho roxo temperado
- Rúcula
- Vinagrete
- Suco natural

SEXTA-FEIRA 08/12

- Arroz branco
- Arroz integral
- Feijão
- Batata palha
- Couve refogada
- Stroganoff de frango
- Copa lombo grelhada
- Tomate
- Alface
- Beterraba cozida
- Acelga
- Cenoura ralada
- Almeirão
- Vinagrete
- Suco natural

CARDÁPIO

MÊS DE DEZEMBRO

Kinder ao 5º ano

04/12 a 08/12

SEGUNDA-FEIRA 04/12

- Arroz branco
- Arroz integral
- Feijão
- Mix de legumes
- Ovos mexidos com linguiça
- Porco no tacho
- Bife acebolado
- Macarrão ao molho branco
- Tomate
- Alface
- Rúcula
- Pepino
- Cenoura cozida
- Acelga
- Vinagrete
- Suco natural

TERÇA-FEIRA 05/12

- Arroz branco
- Arroz integral
- Feijão
- Abobrinha refogada
- Mandioca cozida ao alho e óleo
- Medalhão de carne moída
- Bisteca suína grelhada
- Tomate
- Alface
- Chicória
- Beterraba cozida
- Agrião
- Vinagrete
- Suco natural

QUARTA-FEIRA 06/12

- Arroz branco
- Arroz integral
- Feijão
- Feijão preto
- Batata frita
- Brócolis refogado
- Filé de frango grelhado
- Costela bovina
- Tomate
- Alface
- Couve
- Repolho chinês
- Almeirão
- Pepino
- Vinagrete
- Suco natural

QUINTA-FEIRA 07/12

- Arroz branco
- Arroz integral
- Feijão
- Feijão preto
- Legumes assados
- Canjiquinha refogada
- Bife à parmegiana
- Tiras suínas com legumes
- Tomate
- Alface
- Vagem
- Chicória
- Repolho roxo temperado
- Rúcula
- Vinagrete
- Suco natural

SEXTA-FEIRA 08/12

- Arroz branco
- Arroz integral
- Feijão
- Batata palha
- Couve refogada
- Stroganoff de frango
- Copa lombo grelhada
- Tomate
- Alface
- Beterraba cozida
- Acelga
- Chicória
- Cenoura ralada
- Almeirão
- Vinagrete
- Suco natural

CARDÁPIO PRATO KIDS

1º ao 3º ano Fundamental

MÊS DE DEZEMBRO

04/12 a 08/12

	SEGUNDA-FEIRA 04/12	TERÇA-FEIRA 05/12	QUARTA-FEIRA 06/12	QUINTA-FEIRA 07/12	SEXTA-FEIRA 08/12
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz branco • Feijão • Mix de legumes <p>• Bife acebolado</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pepino • Cenoura cozida <p>• Suco natural</p> <p>Média de 300g</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz branco • Feijão • Mandioca cozida ao alho e óleo <p>• Bisteca suína grelhada</p> <ul style="list-style-type: none"> • Chicória • Beterraba cozida <p>• Suco natural</p> <p>Média de 300g</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz branco • Feijão • Batata frita <p>• Costela bovina</p> <ul style="list-style-type: none"> • Couve • Repolho chinês <p>• Suco natural</p> <p>Média de 300g</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz branco • Feijão • Legumes assados <p>• Tiras suínas com legumes</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vagem • Rúcula <p>• Suco natural</p> <p>Média de 300g</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz branco • Feijão • Batata palha <p>• Strogonoff de frango</p> <ul style="list-style-type: none"> • Beterraba cozida • Cenoura ralada <p>• Suco natural</p> <p>Média de 300g</p>

Obs: Não faremos alteração do prato kids