

	SEGUNDA-FEIRA 29/04	TERÇA-FEIRA 30/04	QUARTA-FEIRA 01/05	QUINTA-FEIRA 02/05	SEXTA-FEIRA 03/05
ALMOÇO	• Arroz branco • Arroz integral • Feijão • Batata palha • Mix legumes assados • Linguíça Toscana • Strogonoff de frango • Tomate • Alface • Cenoura cozida • Rúcula • Tabule • Acelga • Vinagrete • Suco natural	• Arroz branco • Arroz integral • Feijão • Creme de milho • Grão de bico com legumes • Tiras bovinas aceboladas • Tilápia assada • Macarrão ao molho branco • Tomate • Alface • Couve manteiga • Brócolis • Beterraba ralada • Almeirão • Vinagrete • Suco natural	• Feriado: Dia do trabalho	• Arroz branco • Arroz integral • Feijão • Feijão preto • Batata rústica • Abobrinha refogada • Carne moída com cenoura • Filé de frango grelhado • Tomate • Alface • Chicória • Pepino • Chuchu temperado • Acelga • Vinagrete • Suco natural	• Arroz branco • Arroz integral • Feijão • Feijão preto • Farofa • Chuchu refogado com cebola roxa • Brócolis alho e óleo • Bife à parmegiana • Coxa e sobrecoxa assada • Macarrão alho e óleo • Tomate • Alface • Beterraba cozida • Rabanete • Almeirão • Agrião • Vinagrete • Suco natural

	SEGUNDA-FEIRA 29/04	TERÇA-FEIRA 30/04	QUARTA-FEIRA 01/05	QUINTA-FEIRA 02/05	SEXTA-FEIRA 03/05
ALMOÇO	• Arroz branco • Arroz integral • Feijão • Batata palha • Mix legumes assados • Linguíça Toscana • Stroganoff de frango • Tomate • Alface • Cenoura cozida • Rúcula • Tabule • Acelga • Vinagrete • Suco natural	• Arroz branco • Arroz integral • Feijão • Creme de milho • Grão de bico com legumes • Tiras bovinas aceboladas • Tilápia assada • Tomate • Alface • Couve manteiga • Brócolis • Beterraba ralada • Almeirão • Vinagrete • Suco natural	• Feriado: Dia do trabalho	• Arroz branco • Arroz integral • Feijão • Feijão preto • Batata rústica • Abobrinha refogada • Carne moída com cenoura • Filé de frango grelhado • Tomate • Alface • Chicória • Pepino • Chuchu temperado • Acelga • Vinagrete • Suco natural	• Arroz branco • Arroz integral • Feijão • Feijão preto • Chuchu refogado com cebola roxa • Brócolis alho e óleo • Bife à parmegiana • Coxa e sobrecoxa assada • Macarrão alho e óleo • Tomate • Alface • Beterraba cozida • Rabanete • Almeirão • Agrião • Vinagrete • Suco natural



CARDÁPIO PRATO KIDS

1º ao 3º ano Fundamental

MÊS DE ABRIL

29/04 a 03/05

	SEGUNDA-FEIRA 29/04	TERÇA-FEIRA 30/04	QUARTA-FEIRA 01/05	QUINTA-FEIRA 02/05	SEXTA-FEIRA 03/05
ALMOÇO	• Arroz branco • Feijão • Batata palha • Strogonoff de frango • Cenoura cozida • Rúcula • Suco natural Média de 300g	• Arroz branco • Feijão • Creme de milho • Tilápia assada • Couve manteiga • Brócolis • Suco natural Média de 300g	• Feriado: Dia do trabalho	• Arroz branco • Feijão • Batata rústica • Carne moída com cenoura • Pepino • Chuchu temperado • Suco natural Média de 300g	• Arroz branco • Feijão • Bife à parmegiana • Macarrão alho e óleo • Beterraba cozida • Rabanete • Suco natural Média de 300g

Obs: Não faremos alteração do prato kids